

# Kronauer Einradtag 2018

**Samstag, 27. Oktober 2018**

Mehrzweckhalle Kronau  
Jahnstraße 10, 76709 Kronau

Veranstalter: RSV "Ideal" Kronau e.V.,  
Abteilung Einrad



Am Kronauer Einradtag wird es für alle Teilnehmer eine **Einrad-Olympiade und Workshops** geben.

Ab 14:30 Uhr gibt es verschiedene Einrad-Vorführungen. Hier sind auch alle Nicht-Einradfahrer, Verwandte und Bekannte ganz herzlich eingeladen, sich das ganze einmal anzuschauen.

**Der Eintritt ist für alle Zuschauer frei.**

Den gesamten Tag über stehen auch Vereins-Einräder in der Halle zur Verfügung, auf denen man das Einradfahren gerne einmal ausprobieren kann.

## Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle interessierten Einradfahrer. Man sollte bereits frei aufsteigen und sicher auf dem Einrad fahren können. Das eigene Einrad muss mitgebracht werden.

Tagesablauf		Kontakt
ab 10:00 Uhr	Check-In	<a href="mailto:einradtag@one-bike.de">einradtag@one-bike.de</a>
10:30 Uhr	Beginn	Friedbert Gassner
10:45 Uhr	Einrad-Olympiade	Tel: +49 160 94135015
12:00 Uhr	Mittagspause	
12:30 Uhr	Workshops	Jana Becker
14:15 Uhr	Siegerehrung der Einrad-Olympiade	Tel: +49 1523 2003427
14:30 Uhr	Vorführungen	
Die Veranstaltung endet gegen 15:15 Uhr.		

## Anmeldung

Einzelpersonen können sich über unser Online-Formular anmelden. Für Vereine haben wir die Möglichkeit eine Sammelanmeldung als Excel-Tabelle auszufüllen. Diese soll anschließend per E-Mail an [einradtag@one-bike.de](mailto:einradtag@one-bike.de) gesendet werden.

Sowohl den Link zur Einzelanmeldung als auch den Download der Vereinsanmeldung findet Ihr unter [www.one-bike.de](http://www.one-bike.de). Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr eine Anmeldebestätigung per E-Mail. **Anmeldeschluss ist der 21.10.2018.**

Die **Startgebühr beträgt 5 €** pro Teilnehmer und ist vor Ort bar zu bezahlen.

## Datenschutzerklärung und Haftungsausschluss

Bitte beachtet unser separates Dokument „Datenschutzerklärung und Haftungsausschluss“. Dieses steht zum Download unter [www.one-bike.de](http://www.one-bike.de) bereit.

## Einrad-Olympiade

Bei der Einrad-Olympiade können die Teilnehmer an sieben verschiedenen Stationen spielerisch Punkte sammeln. Die Aufgabenstellungen erfordern kein besonderes Zusatzkönnen, sodass jeder Teilnehmer sie meistern kann. Außerdem gibt es eine „Spaß-Station“, die nicht gewertet wird, an der man vieles mit und ohne Einrad ausprobieren kann.

Die Einrad-Olympiade wird in den **Altersklassen U9, U11, U13, U15 und 15+** gewertet. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die Plätze 1 - 3 der jeweiligen Altersklasse erhalten eine Medaille. Bei wenigen Anmeldungen können auch Altersklassen zusammen gelegt werden.

## Workshops

Es finden immer drei Workshops parallel statt. Man kann pro Zeitspanne immer einen der Workshops auswählen. Die Wahl der Workshops ist im Anmeldeformular anzugeben.

Der jeweilige Workshop beinhalten auch immer die weiterführenden Tricks, z.B.

Seat-Out = Sattel vorne / hinten, Seat on Side, freehanded, Dragseat etc.

Uhrzeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3
12:30 – 13:00 Uhr	Pendeln (mit verschiedene Pendelarten)	Verschiedene Aufstiege	Wheel-Walk (Radlauf)
13:05 – 13:35 Uhr	Einbeinig fahren / Gliding	Seat-Out	Wheel-Walk (Radlauf)
13:40 – 14:10 Uhr	Rückwärts fahren	Seat-Out	Springen und Sprungtricks

Wir sind gespannt auf einen erlebnisreichen Einradtag und freuen uns auf Euch.

**Euer OneBike-Team**