

# Kronauer Einradtag 2021

**Samstag, 09. Oktober 2021**

Mehrzweckhalle Kronau  
Jahnstraße 10, 76709 Kronau  
Veranstalter: RSV "Ideal" Kronau e.V., Abteilung Einrad



Beim Kronauer Einradtag wird es für alle Teilnehmer eine **Einrad-Olympiade mit Geschicklichkeitsstationen** und verschiedene **Workshops** geben. Nachmittags findet der **Freestyle- Nachwuchswettkampf Panda-Pokal** statt, an dem Einzel-, Paar-, Klein- und Großgruppenküren gezeigt werden dürfen. Es ist möglich, sich für beide oder auch nur an einem Teil der Veranstaltung anzumelden.

Teilnehmen können alle interessierten Einradfahrer. Man sollte bereits frei aufsteigen und sicher auf dem Einrad fahren können.

## **Sonderregeln aufgrund von Corona:**

Wir bitten darum, die Anzahl der Trainer und Begleitpersonen, wie z.B. Eltern, so gering wie möglich zu halten, um den Vorgaben der Regierung zur Eindämmung des Corona Virus zu entsprechen. Wir senden Euch vor der Veranstaltung das Hygienekonzept mit allen Regeln zu, die Ihr an diesem Tag beachten müsst.

Alle Personen, die die Veranstaltung betreten müssen für die Kontaktpersonennachverfolgung bereits vor der Veranstaltung mit ihren Kontaktdaten angegeben werden.

Wir behalten uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen!

### **Tagesablauf**

ab 9:30 Uhr Check-In  
10:00 Uhr Beginn  
10:15 Uhr Einrad-Olympiade  
11:30 Uhr Workshops Teil 1  
12:00 Uhr Mittagspause  
12:30 Uhr Workshops Teil 2  
13:40 Uhr Siegerehrung Einrad-Olympiade  
14:00 Uhr Panda-Pokal  
18:00 Uhr Siegerehrung Panda-Pokal  
Die Veranstaltung endet gegen 18:30 Uhr.

### **Kontakt**

[einradtag@one-bike.de](mailto:einradtag@one-bike.de)

Jana Veith  
Tel: +49 1523 2003427

Christina Morlock  
Tel: +49 171 4189334

## Anmeldung

Einzelpersonen können sich über unser Online-Formular anmelden. Für Vereine haben wir die Möglichkeit, eine Sammelanmeldung als Excel-Tabelle auszufüllen. Diese soll anschließend per E-Mail an [einradtag@one-bike.de](mailto:einradtag@one-bike.de) gesendet werden. Beides findet Ihr unter [www.one-bike.de](http://www.one-bike.de). Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr eine Anmeldebestätigung per E-Mail. **Anmeldeschluss ist der 25.09.2021**. Die Anmeldungen sind auf 50 Teilnehmer pro Kategorie begrenzt (Olympiade, Workshops und Panda-Pokal).

Die Startgebühr beträgt pro Person **10 € für die Olympiade und die Workshops** und ist vor Ort bar zu bezahlen. Wer beim Panda-Pokal starten möchte zahlt **für jede Kür pro Person 5 €**. Falls eine Quittung zur Vorlage beim Verein benötigt wird, stellen wir diese gerne aus.

## Datenschutzerklärung und Haftungsausschluss

Bitte beachtet unser separates Dokument „Datenschutzerklärung und Haftungsausschluss“. Dieses steht zum Download unter [www.one-bike.de/kronauer-einradtag-2021/](http://www.one-bike.de/kronauer-einradtag-2021/) bereit. Mit Anmeldung stimmt Ihr der Datenschutzerklärung und dem Haftungsausschluss zu.

## Einrad-Olympiade

Bei der Einrad-Olympiade können die Teilnehmer an verschiedenen Stationen spielerisch Punkte sammeln. Die Aufgabenstellungen erfordern kein besonderes Zusatzkönnen, sodass jeder Teilnehmer sie meistern kann.

Die Einrad-Olympiade wird in den **Altersklassen U9, U11, U13, U15 und 15+** gewertet. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die Plätze 1 - 3 der jeweiligen Altersklasse erhalten eine Medaille. Je nach Anzahl der Anmeldungen können auch Altersklassen zusammengelegt oder verschoben werden. Die Altersklassen werden nicht nach Geschlecht getrennt.

## Workshops

Es finden immer drei Workshops parallel statt. Man kann pro Zeitspanne immer einen der Workshops besuchen. Die Wahl der Workshops ist im Anmeldeformular anzugeben. Der jeweilige Workshop beinhaltet auch immer die weiterführenden Tricks, z.B. Seat-Out = Bauch auf Sattel, Sattel vorne / hinten, Seat on Side, Freehanded, Dragseat etc.

Uhrzeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3
11:30 - 12:00 Uhr	Pendeln (mit verschiedenen Pendelarten)	Verschiedene Aufstiege	Wheel-Walk (Radlauf)
12:30 - 13:00 Uhr	Seat-Out	Einbeinig fahren / Gliding	Wheel-Walk (Radlauf)
13:10 - 13:40 Uhr	Rückwärts fahren	Einbeinig fahren / Gliding	Springen und Sprungtricks

## Panda-Pokal im Einrad-Freestyle

Wer möchte, kann mit einer Einzel-, Paar-, Klein- oder Großgruppenkür beim Panda-Pokal antreten. Der Panda-Pokal ist ein Freestyle-Kür-Wettkampf, der sich an den Nachwuchs- sowie Breitensportler richtet. Er soll Küranfängern die Chance geben, in die Welt der Kürwettkämpfe zu schnuppern.

Anders als bei den meisten anderen Wettkämpfen werden wir die Küren nicht in Altersklassen sondern **in Leistungsklassen (LK) aufteilen**. Das hat in unseren Augen den Vorteil, dass jeder gegen andere Sportler mit einem ähnlichen Trickniveau fährt und dadurch jeder eine faire Chance auf einen Sieg hat. Der Fokus liegt so auf der Sicherheit und Ausführung der Tricks sowie einer guten Präsentation. Die Einteilung der Leistungsklassen findet Ihr auf der nächsten Seite. Die LK werden nicht nach Geschlecht getrennt.

Die Küren werden nach den Regeln des IUF gewertet. Die einzige Ausnahme: Wir zählen Hand an die Sattelstange, pendeln, rückwärtsfahren sowie Formationen ebenfalls als Tricks!

Maximale Dauer der Küren:			
Einzelküren	Paarküren	Kleingruppe (3-8 Fahrer)	Großgruppe(mind. 9 Fahrer)
2 Minuten	2 Minuten	4 Minuten	5 Minuten

In den **Klein- und Großgruppenküren sind ausschließlich einfache Basics erlaubt**. Es entspricht also der LK2.

Bitte sendet uns die **Kürmusik bis zum 25.09.2021** im MP3-Format an [einradtag@one-bike.de](mailto:einradtag@one-bike.de). Der Name der Datei sollte den Kürname, Fahrernamen, sowie die Kategorie und Leistungsklasse enthalten, z.B. EK\_LK1\_Tabaluga\_MiaMustermann.mp3

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, die Plätze 1 - 3 der jeweiligen Leistungsklasse erhalten eine Medaille. Je nach Anzahl der Anmeldungen können auch Leistungsklassen zusammengelegt werden (wir versuchen dies allerdings stark zu vermeiden).

**Hinweis:** Bitte beachtet, dass die erlaubten Tricks nicht die minimalen sondern die MAXIMALEN Tricks sind, die Ihr in einer Leistungsklasse fahren dürft.

## Einteilung der Leistungsklassen beim Panda-Pokal

### Leistungsklasse 1 (LK1) - sehr einfache Basics

Erlaubte Tricks:

- Pendeln
- Sattelstange anfassen
- Rückwärts fahren
- Formationen wie Mühle, Kutsche u.ä.
- Einbeinig fahren
- Einbeinig fahren mit ausgestrecktem Fuß
- Einbeinig pendeln
- Einbeinig pendeln mit ausgestrecktem Fuß
- Springen
- Seat-out springen
- Wheel-Walk
- mit dem Bauch auf dem Sattel fahren
- Seat-out in front (mit dem Sattel vorne fahren)
- Seat-out in back (mit dem Sattel hinten fahren)
- Aufstiege

### Leistungsklasse 2 (LK2) - einfache Basics

Erlaubte Tricks:

- alle Tricks der Leistungsklasse 1 und zusätzlich:
- Einbein Spin
  - Einbein Wheel-Walk
  - gezogenes / geschobenes Gliding
  - Hop Twist (beim Springen um 90° oder 180° drehen)
  - beim Seat.out-Springen Fuß wegstrecken
  - beim Seat-out-Springen Reifen anfassen (Seat wrap)
  - Seat-Bounce
  - Seat-out in back springen
  - Leg around
  - Hop on Wheel
  - Freehanded
  - Seat-out on side (mit dem Sattel an der Seite fahren)
  - Seat-out on side pendeln

### Leistungsklasse 3 (LK3) - (einfache) fortgeschrittene Basics

Erlaubte Tricks:

- alle Tricks der Leistungsklasse 1 + 2 und zusätzlich:
- Einbeinig fahren rückwärts
  - geschobenes Gliding rückwärts
  - freies Gliding
  - Koosh-Koosh
  - Crank Idle
  - Crossed Hopping
  - Seat-out in front rückwärts
  - Seat-out in front einbeinig
  - Dragseat vorne (nur ohne Aufheben!)
  - Dragseat hinten (nur ohne Aufheben!)

Übergänge zwischen den einzelnen Tricks sind in allen Leistungsklassen erlaubt. Die Übergänge werden ebenfalls als Tricks gewertet.